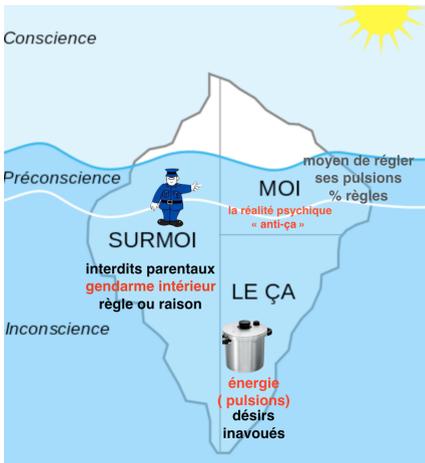


Practis dental

Conférence du vendredi 15 déc 2017

par le Dr **Bernard CHAPOTAT**

«**Peut-on interpréter nos rêves pour accéder à notre inconscient qui nous fait parfois grincer des dents... ?** »



Résumé :

Le bruxisme se produit essentiellement au stade 2 du sommeil. Dans la théorie Freudienne sous notre conscience, la partie émergée de notre conscience, on distingue **3 éléments le ça, le moi, le surmoi** qui dirigent notre vie. Tout commence dans le « ça » marmite bouillonnante, lieu des pulsions, des désirs inavoués, de l'inconscient. Le surmoi notre agent critique, notre gendarme intérieur veille au grain et permet le refoulement de ces pulsions en les empêchant d'atteindre le « moi » qui constitue la réalité psychique.

Le bruxisme est un bon exemple de refoulement. La psychiatre Marie Bonaparte a donné un joli apophtegme* de cette maladie « on grince des dents quand on ne peut pas mordre ce que l'on a envie de mordre ». Dans la théorie Freudienne, il est possible grâce aux lapsus, à nos rêves et de trouver une explication à ces pulsions comme le bruxisme (et à d'autres bien évidemment) et ainsi de mieux les maîtriser.

*apophtegme : sentence, parole mémorable ayant valeur de maxime